

## Takviye Edici Gıdalarda Kullanılan Vitamin ve Minerallerin Formları

A. VİTAMİNLER
<b>1) VİTAMİN A</b>
— retinol
— retinil asetat
— retinil palmitat
— beta-karoten
<b>2) VİTAMİN D</b>
— kolekalsiferol
— ergokalsiferol
<b>3) VİTAMİN E</b>
— <i>D</i> -alfa-tokoferol
— <i>DL</i> -alfa-tokoferol
— <i>D</i> -alfa-tokoferil asetat
— <i>DL</i> -alfa-tokoferil asetat
— <i>D</i> -alfa-tokoferil asit suksinat
— tokoferol karışımı (alfa-tokoferol <%20, beta-tokoferol <%10, gama-tokoferol %50-70 ve delta-tokoferol %10-30)
— tokotrienol tokoferol*
<b>4) VİTAMİN K</b>
— fillokuinon (fitomenadion)
— menakuinon (çoğunlukla menakuinon 7, nadiren menakuinon 6'dır.)
<b>5) VİTAMİN B1 (TİAMİN)</b>
— tiamin hidroklorür
— tiamin mononitrat
— tiamin monofosfat klorür
— tiamin pirofosfat klorür
<b>6) VİTAMİN B2 (RİBOFLAVİN)</b>
— riboflavin
— riboflavin 5'-fosfat, sodyum
<b>7) VİTAMİN B3 (NİASİN)</b>
— nikotinik asit
— nikotinamid
— inositol heksanikotinat (inositol heksaniasinat)

**8) VİTAMİN B5 (PANTOTENİK ASİT)**— *D*-pantotenat, kalsiyum— *D*-pantotenat, sodyum

— dekspantenol

— pantetin

**9) VİTAMİN B6 (PİRİDOKSİN)**

— piridoksin hidroklorür

— piridoksin 5'-fosfat

— piridoksal 5'-fosfat

**10) FOLAT**— kalsiyum-*L*-metilfolat

— pteroilmonoglutamik asit

**11) VİTAMİN B12 (KOBALAMİN)**

— siyanokobalamin

— hidroskobalamin

— 5'-dezoksiadenosilkobalamin

— metilkobalamin

**12) BİOTİN**— *D*-biotin**13) VİTAMİN C**— *L*-askorbik asit— sodyum *L*-askorbat— kalsiyum *L*-askorbat (en fazla %2 treonat içerebilir)— potasyum *L*-askorbat— *L*-askorbil 6-palmitat— magnezyum *L*-askorbat— çinko *L*-askorbat**B. MİNERALLER**

— kalsiyum asetat

— kalsiyum *L*-askorbat

— kalsiyum bisglisinat

— kalsiyum karbonat

— kalsiyum klorür

— kalsiyum sitrat malat

— sitrik asidin kalsiyum tuzları

— kalsiyum glukonat

— kalsiyum gliserofosfat

— kalsiyum laktat

— kalsiyum pirüvat

— ortofosforik asidin kalsiyum tuzları

— kalsiyum süksinat

— kalsiyum hidroksit
— kalsiyum <i>L</i> -lizinat
— kalsiyum malat
— kalsiyum oksit
— kalsiyum <i>L</i> -pidolat
— kalsiyum <i>L</i> -treonat
— kalsiyum sülfat
— magnezyum asetat
— magnezyum <i>L</i> -askorbat
— magnezyum bisglisinat
— magnezyum karbonat
— magnezyum klorür
— sitrik asidin magnezyum tuzları
— magnezyum glukonat
— magnezyum gliserofosfat
— ortofosforik asidin magnezyum tuzları
— magnezyum laktat
— magnezyum <i>L</i> -lizinat
— magnezyum hidroksit
— magnezyum malat
— magnezyum oksit
— magnezyum <i>L</i> -pidolat
— magnezyum potasyum sitrat
— magnezyum pirüvat
— magnezyum süksinat
— magnezyum sülfat
— magnezyum taurat
— magnezyum asetil taurat
— sodyum bikarbonat
— sodyum karbonat
— sodyum klorür
— sodyum sitrat
— sodyum glukonat
— sodyum laktat
— sodyum hidroksit
— ortofosforik asidin sodyum tuzları
— sodyum sülfat
— potasyum sülfat
— ferroz karbonat
— ferroz sitrat
— ferrik amonyum sitrat
— ferroz glukonat
— ferroz fumarat
— ferrik sodyum difosfat
— ferroz laktat
— ferroz sulfat
— ferroz bisglisinat

— ferrik difosfat (ferrik pirofosfat)
— ferrik sakkarat
— elementel demir (karbonil+elektrolitik+hidrojen indirgenmiş)
— ferroz <i>L</i> -pidolat
— ferroz fosfat
—ferroz amonyum fosfat
—ferrik sodyum EDTA
— demir (II) taurat
— bakır karbonat
— bakır sitrat
— bakır glukonat
— bakır sülfat
— bakır lizin kompleks
— bakır <i>L</i> -aspartat
— bakır bisglisinat
— bakır (II) oksit
— sodyum iyodür
— sodyum iyodat
— potasyum iyodür
— potasyum iyodat
— çinko asetat
— çinko klorür
— çinko sitrat
— çinko glukonat
— çinko laktat
— çinko oksit
— çinko karbonat
— çinko sülfat
— çinko <i>L</i> -askorbat
— çinko <i>L</i> -aspartat
— çinko bisglisinat
— çinko <i>L</i> -lizinat
— çinko malat
— çinko mono <i>L</i> -metionin sülfat
— çinko <i>L</i> -pidolat
— çinko pikolinat
— manganez askorbat
— manganez <i>L</i> -aspartat
— manganez bisglisinat
— manganez karbonat
— manganez klorür
— manganez sitrat
— manganez glukonat
— manganez gliserofosfat
— manganez pidolat
— manganez sülfat
— potasyum bikarbonat

— potasyum karbonat
— potasyum klorür
— potasyum sitrat
— potasyum glukonat
— potasyum gliserofosfat
— potasyum laktat
— potasyum hidroksit
— potasyum <i>L</i> -pidolat
— potasyum malat
— ortofosforik asidin potasyum tuzları
— <i>L</i> -selenometionin
— selenyumca zenginleştirilmiş maya **
— seleniöz asit
— sodyum selenat
— sodyum hidrojen selenit
— sodyum selenit
— krom (III) klorür
— krom (III) laktat trihidrat
— krom nitrat
— krom pikolinat
— krom (III) sülfat
— amonyum molibdat (molibden VI)
— potasyum molibdat (molibden VI)
— sodyum molibdat (molibden VI)
— kalsiyum florür
— potasyum florür
— sodyum florür
— sodyum monoflorofosfat
— borik asit
— sodyum borat
— kolin-stabilize ortosilisik asit
— silikon dioksit
— silisik asit (jel formunda)

\* Her bir tokoferol ve tokotrienollerin tipik düzeyleri:

- 115 mg/g alfa-tokoferol (101 mg/g minimum)
- 5 mg/g beta- tokoferol (< 1 mg/g minimum)
- 45 mg/g gama- tokoferol (25 mg/g minimum)
- 12 mg/g delta- tokoferol (3 mg/g minimum)
- 67 mg/g alfa-tokotrienol (30 mg/g minimum)
- < 1 mg/g beta-tokotrienol (< 1 mg/g minimum)
- 82 mg/g gama-tokotrienol (45 mg/g minimum)
- 5 mg/g delta-tokotrienol (< 1 mg/g minimum)

\*\* Kuru formda en fazla 2,5 mg Se/g olan ve selenyum kaynağı olarak sodyum selenit varlığında geliştirilen kültürden elde edilmiş selenyumca zenginleştirilmiş maya. Mayadaki baskın organik selenyum türleri selenometionin (üründe toplam ekstrakte edilen selenyum miktarı %60-85) olmalıdır. Selenosistein dahil olmak üzere diğer organik selenyum bileşiklerinin miktarı, toplam ekstrakte edilen selenyumun %10'unu geçemez. Normal inorganik selenyumun miktarı, toplam ekstrakte edilen selenyumun %1'ini geçemez.